



Sind Sie selber Kursleiterin und auf der Suche nach einem stilvollen Kurslokal? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.



SCHLOSS  
AARHOF

PRAXISZENTRUM FÜR  
BEWEGUNGSMEDIZIN

RÖMERSTRASSE 32  
4500 SOLOTHURN  
TEL 032 622 51 41  
AARHOF@HIN.CH

[WWW.SCHLOSSAARHOF.CH](http://WWW.SCHLOSSAARHOF.CH)

IHRE GESUNDHEIT  
LIEGT UNS  
AM HERZEN!



WILLKOMMEN IM  
SCHLOSS  
AARHOF

PRAXISZENTRUM FÜR  
BEWEGUNGSMEDIZIN

# ORTHOPÄDIE IM SCHLOSS AARHOF

Ihr schmerzfreies und aktives Leben ist unser wichtigstes Anliegen. Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.



DR. MED.  
ANDREAS VON ROLL

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
Manuelle Medizin  
Sportmedizin



DR. MED.  
CHRISTIAN GAUSS

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Sportmedizin



DR. MED.  
ALEXANDER MÜLLER

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Manuelle Medizin  
GOTS-Sportarzt



DR. MED.  
ANDREAS GLUCH

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Sportmedizin GOTS / Akupunktur  
Osteopathie Neuraltherapie



DR. MED.  
THOMAS ZWEIG

Facharzt für Orthopädische Chirurgie  
Wirbelsäulenchirurgie  
Interventionelle Schmerztherapie  
Belegarzt Salem Spital Bern

# VIelfältiges THERAPIEANGEBOT

Physiotherapie, naturheilkundliche und komplementäre Therapieformen: Ihr Wohlbefinden und Ihre körperliche und seelische Ausgeglichenheit stehen im Zentrum.

SANDRA STEINER 078 793 00 61

Xsundheits - Atelier, Praxis für Chinesische Medizin und  
Physiotherapie. [xsundheits-atelier.ch](http://xsundheits-atelier.ch)

ILSE LAMBREGTSE 076 761 80 84

Liebscher und Bracht Schmerztherapie, Emotional Freedom  
Techniques (EFT) Unfall-Trauma (TBT). [physio-solothurn.ch](http://physio-solothurn.ch)

BRIGITTE BURRI 079 646 96 44

Massage, Schmerztherapie, Fussreflexzonentherapie,  
Bindegewebsmassage, Kräuterstempel. [moveso.ch](http://moveso.ch)

STÉPHANIE IM HOF 077 513 09 77

Triggerpunkttherapie, Dry Needling, Manualtherapie,  
Beckenbodentherapie, PilatesCare. [physiotherapie-im-hof.ch](http://physiotherapie-im-hof.ch)

ANNA STREIT 079 297 61 52

bewegen verstehen optimieren, Dipl. Spiraldynamik®  
Fachkraft Level Advanced. [annastreit.ch](http://annastreit.ch)

SANDRA LATTMANN 032 623 11 78

Hypnose, med. Massage, Schmerztherapie,  
Fussreflexzonentherapie. [schmerzlos-solothurn.ch](http://schmerzlos-solothurn.ch)

PETER BRAESIGKE 076 441 77 73

Systemisch aufdeckende Hypnotherapie, Emotional Freedom  
Techniques (EFT), Trauma Buster Technique (TBT). [braesi.ch](http://braesi.ch)

ALMA RÜEDI 079 631 29 88

Sportphysiotherapie, Manualtherapie,  
Triggerpunkt - Dry - Needling. [physioalma.ch](http://physioalma.ch)

# GRUPPENKURSE IM FESTSAAL

## STANDARDTÄNZE

Mittwoch ab 18:15 Uhr, Donnerstag ab 19:15 Uhr  
Monika Plüss, [bwegn.ch](http://bwegn.ch)

## PILATES CARE®

Donnerstag 18:00 Uhr, Freitag 9:00 Uhr  
Alma Rüedi, [physioalma.ch](http://physioalma.ch)

## YOGA

Dienstag 19:30 Uhr, Freitag 10:15 Uhr  
Anna Niederhauser, [yoga-anna.ch](http://yoga-anna.ch)

## PILATES & FASZIEN TRAINING

Montag 18:15 Uhr und 19:25 Uhr  
Brigitte Burri, [moveso.ch](http://moveso.ch)

## PILATES & RÜCKENPILATES

Mittwoch 9:15 Uhr, Freitag 12:15, 13:20, 17:30 Uhr  
Simone Abplanalp, [physio32.ch](http://physio32.ch)

## QI GONG

Dienstag 18:15 Uhr  
Insa Rohrmann, [bewegunginbalance.ch](http://bewegunginbalance.ch)

## VINYASA YOGA

Samstag 9:30 Uhr  
Flavia Willis, [flaviayoga.com](http://flaviayoga.com)

## EFT-KLOPFKUPRESSUR

Seminare am Wochenende, gemäss Website  
Peter Braesigke, [braesi.ch/eft-lernen](http://braesi.ch/eft-lernen)

## FUSSSCHULE-TAGESKURSE

Gruppenkurse samstags gemäss Website  
Anna Streit, [annastreit.ch](http://annastreit.ch)